

Comunicato regionale n.9/26

**C.d.S. su pista CADETTI / E 1<sup>a</sup> prova regionale (non OPEN)**

**Gare di contorno OPEN cat. Assolute**

**Pescara – Stadio Adriatico – sabato 2 e domenica 3 maggio 2026**

**Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Passologico, U.S. Aterno Pe e AICS Hadria Pe**

**Gare di contorno OPEN :**

**Ass/M: 100 - 400**

**Ass/F: 100 - 400 - Martello Kg. 4 - Disco**

**Juniors/M: Disco Kg. 1,750 – Martello Kg. 6 – Peso Kg. 6**


**Allieve: Martello Kg. 3 – Disco**

**1<sup>a</sup> GIORNATA: SABATO 2 MAGGIO**

| MASCHILE                            |                  |  | FEMMINILE                           |                |
|-------------------------------------|------------------|---|-------------------------------------|----------------|
| <b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b> |                  | <b>14:50</b>  | <b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b> |                |
| DISCO CM Kg.1,5/Jun 1,750           |                  | <b>15:30</b>  |                                     |                |
| ASTA CM                             | 100 HS CM h.0,84 | <b>15:30</b>  |                                     | ASTA CF        |
|                                     |                  | <b>15:40</b>  | 80 HS CF h.0,76                     |                |
|                                     | 80 CM            | <b>15:50</b>  |                                     |                |
|                                     |                  | <b>16:00</b>  | 80 CF                               | LUNGO CF       |
|                                     | 1000 CM          | <b>16:15</b>  |                                     |                |
|                                     | ALTO CM          | <b>16:30</b>  | 1000 CF                             | GIAVELLOTTO CF |
|                                     | 400 A/J/P/S M    | <b>16:50</b>  |                                     |                |
|                                     |                  | <b>17:00</b>  | 400 A/J/P/S F                       |                |
|                                     | 1200 SIEPI sr CM | <b>17:20</b>  |                                     |                |
|                                     |                  | <b>17:30</b>  | 1200 SIEPI sr CF                    |                |
| GIAVELLOTTO Gr. 600 CM              |                  | <b>17:40</b>  |                                     | PESO CF Kg. 3  |
| LUNGO CM                            |                  | <b>17:45</b>  | MARCIA KM.3 CF                      |                |
|                                     | MARCIA KM.5 CM   | <b>18:10</b>  |                                     |                |

**NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.**

**2^ GIORNATA: DOMENICA 3 MAGGIO**

| MASCHILE                            |                  |  | FEMMINILE                           |                                      |
|-------------------------------------|------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b> |                  | <b>14:50</b>  | <b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b> |                                      |
| MARTELLINO CM Kg.4<br>+JUN Kg.6     | 100 A/J/P/S      | <b>15:30</b>  |                                     | MARTELLINO CF/AF Kg.3<br>+ ASS Kg. 4 |
| TRIPLO CM                           |                  | <b>15:45</b>  | 100 A/J/P/S                         |                                      |
|                                     | 300 HS CM h.0,76 | <b>16:00</b>  |                                     |                                      |
|                                     |                  | <b>16:10</b>  | 300 HS CF h.0,76                    |                                      |
|                                     |                  | <b>16:20</b>  | 300 CF                              |                                      |
|                                     | 300 CM           | <b>16:30</b>  |                                     | TRIPLO CF                            |
|                                     | 2000 CM          | <b>16:40</b>  |                                     |                                      |
|                                     |                  | <b>16:55</b>  | 2000 CF                             | DISCO CF+A/J/P/S F Kg.1              |
| PESO CM Kg.4+ JUN Kg. 6             |                  | <b>17:10</b>  |                                     | ALTO CF                              |

**NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.**

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ON LINE, **entro le ore 24.00 di giovedì 30 APRILE.**

**LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 14:50, PENA L'ESCLUSIONE DALLE LISTE DI PARTENZA.**

- Ogni società **abruzzese** dovrà versare, **per ogni atleta-gara**, la relativa quota di iscrizione, pari ad **euro 2,00**. **Per le iscrizioni in campo di atleti abruzzesi l'importo è di 5,00 euro.**
- Dopo la chiusura iscrizioni il C.R. provvederà a **scalare dal conto online** di ciascuna società l'importo dovuto; pertanto, sarà necessario controllare **per tempo** che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, **maggiorato del 50%**.
- **Per le società di fuori regione** il costo è di **4 euro** per atleta-gara, da **anticipare** con bonifico, la cui copia andrà inviata a [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it) **entro giovedì 30 aprile** (IBAN: IT 87 J 01005 15400 000000026004). **L'iscrizione sarà accettata solo in presenza di copia di bonifico.** Le iscrizioni in campo saranno possibili entro l'orario del ritrovo, al costo di 8,00 euro.
- 
- **Rappresentante C.R.:** Mauro Trubiano – Consigliere Regionale.

C.d.S. su PISTA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 prove e in 4 giornate. La 2<sup>a</sup> prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

*Cadetti:* 80-300-1.000-1.200st-2.000-100hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 5.

*Cadette:* 80-300-1.000-1.200st-2.000-80hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 3.

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000/2000/1200st e marcia possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare di distanza superiore a mt. 400.

PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 8 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 8 diverse specialità del programma tecnico, da 8 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

- 1) Numero di prove coperte;
- 2) Numero di atleti diversi;
- 2) Numero di specialità diverse;
- 3) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 4 atleti in 4 diverse specialità non saranno classificate.